

UniAuser

Circolo San Teodoro

PROPOSTA FORMATIVA

SETTEMBRE-DICEMBRE 2026



PROSPETTO DELLE ATTIVITA', DEGLI INCONTRI

EVENTO

QUANDO

INFORMAZIONI

ARCHEOLOGIA, ARCHITETTURA, ARTE

APPUNTAMENTO CON L'ARTE

Docente:
Silvana Badano

MERCOLEDI'

7 ottobre h. 10.00-11.30

MERCOLEDI'

4 novembre h. 10.00-11.30

MERCOLEDI'

2 dicembre h. 10.00

visita alla Basilica di Santa Maria Assunta in piazza Carignano e alla Chiesa di San Donato

visita all'Oratorio e alla Chiesa di San Filippo Neri e alla Basilica di San Siro

Aspettando Natale: opere note e meno note che raccontano la natività di Gesù

MANUALITA' E CREATIVITA'

MANUALITA' CON LA CARTA

Docente: Anna Sala e Graziella Allori

MERCOLEDI'

14 ottobre, 11 novembre,
9 dicembre

Gruppo A h 10.00- 11.30

Gruppo B h 15.00- 16.30

Come creare bigliettini, cartoline e altri oggetti di carta con gusto e fantasia.

LABORATORI CREATIVI

*A cura di
maestre Butterfly*

MERCOLEDI'

21 ottobre h. 10.00

Un'occasione speciale per ritrovarsi, sorridere e dare spazio alla fantasia. Insieme realizzeremo splendide ghirlande e originali palline natalizie, trasformando materiali semplici in decorazioni uniche, fatte con il cuore.

CHI SA... INSEGNA, CHI NON SA... CI PROVA

Secondo e quarto **MARTEDI'**
del mese h. 15.00-17.00

Un momento di condivisione del proprio tempo nell'ambito di laboratori di manualità (e non solo) per rilassarsi in compagnia e realizzare oggetti da destinare a iniziative benefiche

DIÁ-LOGOS, l'arte del parlarsi

Docente: Paola Lerza

LUNEDI'

28 settembre h. 10.00 più 3
video online ogni 2 settimane

Scrittura creativa: costruiamo diversi tipi di dialoghi, con diversi scopi e diversi registri linguistici

PROSPETTO DELLE ATTIVITA', DEGLI INCONTRI E DEGLI EVENTI

EVENTO	QUANDO	INFORMAZIONI
SALUTE, BENESSERE E INVECCHIAMENTO ATTIVO		
URGENZA E SALUTE: come comportarsi in attesa dei soccorsi <i>Docente:</i> <i>Roberto Lerza</i>	MERCOLEDI' 18 novembre h. 10.00 <i>*Presso IC San Teodoro, ex scuola Garibaldi, Via Bologna 6/a</i>	Cose da fare e da non fare quando ci si trova ad affrontare situazioni critiche per la salute nostra e degli altri
CORSO DI PILATES <i>Docente:</i> <i>Eleonora Soldati</i>	Dal 28 settembre al 17 dicembre, tutti i LUNEDI' e GIOVEDI' h. 16.30-17.30* <i>*Presso IC San Teodoro, ex scuola Garibaldi, Via Bologna 6/a</i>	corso di rieducazione posturale adatto a tutte le età
MEMORY TRAINING <i>Docente:</i> <i>Cinzia Valentini</i>	Tutti i LUNEDI' h. 10.00-11.30 (9 incontri) Dal 5 ottobre al 30 novembre	Come funziona la nostra memoria? Attraverso esercizi e attività mirate, impariamo strategie per esercitarla e potenziare l'attenzione e la capacità di concentrazione.
INTELLIGENZA ARTIFICIALE: RISCHI E OPPORTUNITA' <i>A cura di giornalisti esperti dell'associazione MediaLab</i>	MARTEDI' 29 settembre, 6, 13 e 20 ottobre h. 10.00-11.30 (4 incontri)	4 incontri per offrire un percorso di formazione semplice, chiaro e coinvolgente su una risorsa che sta prendendo sempre più campo nella nostra vita quotidiana. Gli incontri favoriranno anche il dialogo e il confronto, con esempi concreti e momenti di discussione guidata
LINGUE		
LABORATORIO DI LINGUA E CULTURA SPAGNOLA <i>Docenti:</i> <i>Silvia Echarren</i>	Tutti i MARTEDI' dal 27 ottobre al 1 dicembre h. 10.00-11.30 (6 incontri)	Consolidamento degli argomenti trattati nei laboratori precedenti e prosecuzione del programma

PROSPETTO DELLE ATTIVITA', DEGLI INCONTRI E DEGLI EVENTI

EVENTO

QUANDO

INFORMAZIONI

LETTERATURA, CINEMA, MUSICA, TEATRO

CANTIAMO INSIEME

Docenti:
Lina Rando e
Giuliana Zapparoli
del gruppo "Piccole Stelle"

GIOVEDI'

h. 10.15-11.00
dal 1 ottobre al 10 dicembre

Nessuno è "stonato":
allestimento di un coro a più voci

MOVIMENTO

IN MUSICA

Docenti:
Giuliana Zapparoli e
Lina Rando
del gruppo "Piccole Stelle"

Tutti i **GIOVEDI'**
dal 1 ottobre al 10 dicembre

MOVIMENTO A: h. 9.30-10.15
MOVIMENTO B: h. 11.00-11.45

Giochiamo con il corpo a tempo
di musica

APPUNTAMENTO CON LA LETTERATURA

Docente:
Marina Ida Merlo

MERCOLEDI' 30 settembre
28 ottobre
25 novembre

h. 10.00-11.30

Potere e funzione della parola in

* Giuseppe Ungaretti

* Eugenio Montale

* Umberto Saba

IL CINEMA DIETRO LO SCHERMO

Docente:
Enrico Fedolfi

MERCOLEDI' 25 novembre

h. 15.00

Cosa nasconde un film? Cosa c'è dietro
i "titoli di coda"? Come nasce un film
e perché non può essere il frutto del
lavoro di una sola persona

INFORMATICA: PROGETTO "DIGITALE FACILE"

INFORMATICA – DIGITALE FACILE*

Docente: Elena Ricci, con la
collaborazione di Lorenzo
Casini

TUTTI I MERCOLEDI'
dal 30 settembre
h 15.00 - 16.30
h. 16.30-17.30 sportello
**al centro Surpluse,*
Via Bologna 110

Contenuti digitali, dal livello base a
quello più avanzato, con esercitazioni
e approfondimenti a richiesta

**SABATO 12 DICEMBRE ALLE ORE 20.30 PRESSO IL TEATRO DELLA CHIESA
DI SAN MARCELLINO IN VIA BOLOGNA 8 SI SVOLGERA' LA FESTA DELLE ASSOCIAZIONI,
ALLA QUALE TUTTI SONO INVITATI**

SETTEMBRE

2026

LUNEDÌ 21	MARTEDÌ 22	MERCOLEDÌ 23	GIOVEDÌ 24	VENERDÌ 25
		h. 15.00 PRESENTAZIONE		
28 h. 10.00 scritt. creativa h.16.30 Pilates	29 h. 10.00 intell. Art.	30 h. 10.00 LETTERATURA h. 15.00 Informatica		

OTTOBRE

2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ 1	VENERDÌ 2
			h. 9.30-11.45 coro/mov h.16.30 Pilates	
5 h. 10.00 Valentini h.16.30 Pilates	6 h. 10.00 intell. Art.	7 h. 10.00 arte h. 15.00 Informatica	8 h. 9.30-11.45 coro/mov h.16.30 Pilates	9
12 h. 10.00 Valentini h.16.30 Pilates	13 h. 10.00 intell. Art. h. 15.00-17.00 Chi sa...	14 h. 10.00 lab. Carta h. 15.00 lab. Carta h. 15.00 Informatica	15 h. 9.30-11.45 coro/mov h.16.30 Pilates	16
19 h. 10.00 Valentini h.16.30 Pilates	20 h. 10.00 intell. Art.	21 h. 10.00 Butterfly h. 15.00 Informatica	22 h. 9.30-11.45 coro/mov h.16.30 Pilates	23
26 h. 10.00 Valentini h.16.30 Pilates	27 h. 10.00 spagnolo h. 15.00-17.00 Chi sa...	28 h. 10.00 LETTERATURA h. 15.00 Informatica	29 h. 9.30-11.45 coro/mov h.16.30 Pilates	30

LUNEDÌ 2	MARTEDÌ 3	MERCOLEDÌ 4	GIOVEDÌ 5	VENERDÌ 6
h. 10.00 Valentini	h. 10.00 spagnolo	h. 10.00 arte	h. 9.30-11.45 coro/mov	
h. 16.30 Pilates		h. 15.00 Informatica	h. 16.30 Pilates	
9	10	11	12	13
h. 10.00 Valentini	h. 10.00 spagnolo	h. 10.00 lab. Carta	h. 9.30-11.45 coro/mov	
h. 16.30 Pilates	h. 15.00-17.00 Chi sa...	h. 15.00 lab. Carta	h. 16.30 Pilates	
		h. 15.00 Informatica		
16	17	18	19	20
h. 10.00 Valentini	h. 10.00 spagnolo	h. 10.00 MEDICO	h. 9.30-11.45 coro/mov	
h. 16.30 Pilates		h. 15.00 Informatica	h. 16.30 Pilates	
23	24	25	26	27
h. 10.00 Valentini	h. 10.00 spagnolo	h. 10.00 LETTERATURA	h. 9.30-11.45 coro/mov	
h. 16.30 Pilates	h. 15.00-17.00 Chi sa...	h. 15.00 Informatica	h. 16.30 Pilates	
30				
h. 10.00 Valentini				
h. 16.30 Pilates				

LUNEDÌ	MARTEDÌ 1	MERCOLEDÌ 2	GIOVEDÌ 3	VENERDÌ 4
	h. 10.00 spagnolo	h. 10.00 arte	h. 9.30-11.45 coro/mov	
		h. 15.00 Informatica	h. 16.30 Pilates	
7	8	9	10	11
		h. 10.00 lab. Carta	h. 9.30-11.45 coro/mov	
		h. 15.00 lab. Carta	h. 16.30 Pilates	
		h. 15.00 Informatica		
14			17	
h. 16.30 Pilates			h. 16.30 Pilates	

VISITE GUIDATE E ITINERARI CULTURALI *

DOVE	DOCENTI	QUANDO
In Toscana sul cammino di eminenti personaggi: Calci, San Miniato, Vinci, Empoli	Alessandro Tinterri	18-19 settembre
Friuli e Veneto	Antonio Del Giacco e Giovanni Murialdo	8-9-10-11 ottobre
Pozzo Jazz house—serata jazz	Rodolfo Cervetto	Venerdì 16 ottobre
Tortona e Volpedo—La pinacoteca del Divisionismo e lo studio di Pellizza	Silvana Badano e Giovanni Murialdo	Mercoledì 21 ottobre
I teatri d'Italia: Vicenza—Sabbioneta—Parma—Mantova, città gioiello	Giovanni Murialdo	28-29-30 ottobre
Voltri città medievale. Via del sale, ferro e carta. Villa Duchessa di Galliera	Alessandro Tinterri	Venerdì 10 ottobre

***LA BROCHURE DETTAGLIATA DEGLI ITINERARI E DELLE VISITE E' DISPONIBILE A RICHIESTA**

**SALVO DIVERSA COMUNICAZIONE , TUTTI GLI INCONTRI
E LE ATTIVITA' SI SVOLGERANNO IN **VIA LUGO 6.**
LE LEZIONI DI INFORMATICA SI TERRANNO INVECE IN VIA
BOLOGNA 110 (centro Surpluse, ex mercato alimentare)
PER EVENTUALI VARIAZIONI DI PROGRAMMA,
SI PREGA DI FARE RIFERIMENTO AL SITO
UNIAUSER, ALLE LOCANDINE E ALLE COMUNICAZIONI CHE
VERRANNO DI VOLTA IN VOLTA INVIATE**

TESSERA AUSER 2026

€ 18

QUOTA ASSOCIATIVA TRIMESTRE

€ 10

PER ALCUNE ATTIVITA' CHE PREVEDONO 4 O PIU' INCONTRI
E' PREVISTO UN CONTRIBUTO SPESE.

ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE, I VOLONTARI SARANNO A
DISPOSIZIONE PER FORNIRE OGNI SPIEGAZIONE IN MERITO.

UNIAUSER CIRCOLO SAN TEODORO

LABORATORIO CREATIVO
A cura di: maestre creative Butterflies
Quando: Mercoledì 25 febbraio h. 10.00
Dove: Via Lugo 6

Costruiamo insieme il libro della favola "Il sole solo": creiamo insieme un libro tattile. Ciascun partecipante deve dotarsi di colla e forbici; il restante materiale verrà fornito in loco.

UNIAUSER CIRCOLO SAN TEODORO

IL MONDO DELLE API
Docenti: Maria Elisabetta Cosulich e Alessandro Faruffini
Quando: Lunedì 2 marzo h. 15.00
Dove: Via Lugo 6

Nonpolimole... In collaborazione con Bu-bees, l'apiario Tenebrige, scopri la società per questi insetti e utili al nostro ecosistema.

UNIAUSER CIRCOLO SAN TEODORO

SE IL TUO CUORE TI STA... A CUORE...
Docente: Italo Borini
Quando: Martedì 24 febbraio h. 10.00
Dove: Via Lugo 6

Il problema del riguardo è quello...

UNIAUSER CIRCOLO SAN TEODORO

L'ARTE RIVOLUZIONARIA DI CARAVAGGIO
Docente: Silvana Badano
Quando: Mercoledì 4 febbraio h. 10.00
Dove: Via Lugo 6

Maestro indiscusso del primo Barocco, mago del chiaroscuro, Caravaggio approccia i suoi soggetti in un modo realistico sconcertante e del tutto nuovo, lasciando un segno ineliminabile nella storia dell'arte occidentale.

UNIAUSER CIRCOLO SAN TEODORO

I MITI DELL'ANTICA GRECIA
3 - La guerra di Troia e il ritorno di Ulisse
Docente: Paola Lerza
Quando: Mercoledì 29 aprile h. 10.00
Dove: Via Lugo 6

Genesis, storia ed esito della guerra più famosa del mondo, che ebbe tra i protagonisti l'eroe più amato e celebrato di tutti i tempi: Ulisse. Simbolo di intelligenza e desiderio di conoscenza, i suoi viaggi ci hanno incantato fin da quando eravamo bambini.

UNIAUSER CIRCOLO SAN TEODORO

PILLOLE DI GENESI
Docente: Gina Corti
Quando: Tutti i lunedì dal 2 febbraio al 9 marzo h. 10.30
Dove: Via Lugo 6

al nostro...
te e...
lo...
ario...
ti...
ora...

Per info e iscrizioni: CST - SILMA 339.8592650
email: circolosanateodoro@uniausergenova.net
sito web: www.circolosanateodoro.it

Per info e iscrizioni rivolgersi a: Silvia Giacinto (cell. 3398592650)
email: circolosanateodoro@uniausergenova.net