SALVO DIVERSA COMUNICAZIONE , TUTTI GLI INCONTRI E LE ATTIVITA' SI SVOLGERANNO IN **VIA LUGO 6.**

LE LEZIONI DI INFORMATICA SI TERRANNO IN VIA BOLOGNA 110 (centro Surpluse, ex mercato alimentare)

LE LEZIONI DI GINNASTICA SI TERRANNO PRESSO l'I.C. SAN TEODORO, VIA BOLOGNA 6/a (ex scuola Garibaldi)

PER EVENTUALI VARIAZIONI DI PROGRAMMA, SI PREGA DI FARE RIFERIMENTO AL SITO UNIAUSER, ALLE LOCANDINE E ALLE COMUNICAZIONI CHE VERRANNO DI VOLTA IN VOLTA INVIATE

TESSERA AUSER 2026	**€ 18**
QUOTA ASSOCIATIVA CST 2026	**€ 30**

PER ALCUNE ATTIVITA' CHE PREVEDONO 4 O PIU' INCONTRI E' PREVISTO UN CONTRIBUTO SPESE.

ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE, I VOLONTARI SARANNO A DISPOSIZIONE PER FORNIRE OGNI SPIEGAZIONE IN MERITO.

Per info e iscrizioni rivolgersi a: Silvia Giacinto (cell. 3398592650)
email: circolosanteodoro@uniausergenova.net
Sito web: https://www.ctuniausergenova.it/cst/
Punto Digitale Facile: tel. 3757450473

auser Università popolare dell'età libera UniAuser Genova

Università popolare dell'Età Libera UniAuser | Genova

CST

UniAuser
Circolo San Teodoro

PROPOSTA FORMATIVA
PRIMO SEMESTRE 2026

In collaborazione con SPI CGIL Lega Centro Ovest

CGIL SPI

PROSPETTO DELLE ATTIVITA', DEGLI INCONTRI E DEGLI EVENTI

EVENTO	QUANDO	INFORMAZIONI
ARCHEOLOGIA, ARCHITETTURA, ARTE		
APPUNTAMENTO CON L'ARTE *Docente:* *Silvana Badano*	**MERCOLEDI'** 4 febbraio h. 10.00 **MERCOLEDI'** 4 marzo h. 10.00 **MERCOLEDI'** 1 aprile h. 10.00 **MERCOLEDI'** 6 maggio h. 10.00	L'arte rivoluzionaria di Caravaggio L'arte totale di Gian Lorenzo Bernini Il ritratto celebrativo e Van Dyck Visita alla mostra di Palazzo Ducale "Van Dyck l'europeo. Il viaggio di un genio da Anversa a Genova e Londra"
I MITI DELL'ANTICA GRECIA *Docente: Paola Lerza*	**MARTEDI'** 17 febbraio h. 10.00 **MERCOLEDI'** 25 marzo h. 10.00 **MERCOLEDI'** 29 aprile h. 10.00	Le origini, gli dèi e le età dell'uomo Le imprese dei grandi eroi La guerra di Troia e il ritorno di Ulisse
MANUALITA' E CREATIVITA'		
MANUALITA' CON LA CARTA *Docenti: Graziella Allori (gruppo A) e Anna Sala (gruppo B)*	**MERCOLEDI'** (cadenza mensile, ogni secondo mercoledì del mese) Gruppo A h. 10.00-11.30 Gruppo B h. 15.00-16.30	Come creare bigliettini, cartoline e altri oggetti di carta con gusto e fantasia.
LABORATORI CREATIVI *A cura di: maestre creative Butterflies*	**MERCOLEDI'** 11 febbraio h.10.00 **MERCOLEDI'** 25 febbraio h.10.00 **MERCOLEDI'** 15 aprile h.10.00	1. Costruiamo il libro della favola "IL SOLE SOLO" 2. Costruiamo gli gnomi e i pulcini POM POM e creiamo la scatola cubo di stoffa per gli gnomi 3. Costruiamo il teatrino delle favole e i personaggi

aprile 2026

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
		1 h. 10.00 Arte	2 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	2	4	5 Pasqua
6 Lunedì di Pasqua	7	8 h. 10.00 Carta h. 15.00 Carta	9 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	10 h. 16.30-17.30 Ginnastica	11	12
13 h.10.00 inglese	14 h.10.00 Fragilità h. 16.30-17.30 Ginnastica	15 h.10.00 Lab. Libri carta	16 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	17 h. 16.30-17.30 Ginnastica	18	19
20 h.10.00 inglese	21 h.10.00 Fragilità h. 16.30-17.30 Ginnastica	22 h. 10.00 Letteratura	23 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	24 h. 16.30-17.30 Ginnastica	25	26
27 h.10.00 inglese	28 h.10.00 Fragilità	29 h.10.00 Mitologia	30 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile			

maggio 2026

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
				1	2	3
4 h.10.00 Democrazia	5 h. 10.00 Letteratura h. 16.30-17.30 Ginnastica	6 h. 10.00 Arte	7 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	8 h. 16.30-17.30 Ginnastica	9	10
11 h.10.00 Democrazia	12 h. 10.00 Mani h. 16.30-17.30 Ginnastica	13 h. 10.00 Carta h. 15.00 Carta	14 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale	15 h. 16.30-17.30 Ginnastica	16	17
18 h.10.00 Democrazia	19 h. 10.00 Mani h. 16.30-17.30 Ginnastica	20 h. 10.00 Letteratura	21 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	22 h. 16.30-17.30 Ginnastica	23	24
25 h.10.00 Democrazia	26 h. 16.30-17.30 Ginnastica	27	28 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	39 h. 16.30-17.30 Ginnastica	30	3\

febbraio 2026

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					31	1
2 h. 10.30 Genovese	3 h. 10.00 Letteratura h. 16.30-17.30 Ginnastica	4 h. 10.00 Arte	5 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	6 h. 16.30-17.30 Ginnastica	7	8
9 h. 10.30 Genovese	10 h. 10.00 Carta h. 16.30-17.30 Ginnastica	11 h.10.00 lab. Libri carta h. 15.00 Carta	12 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	13 h. 16.30-17.30 Ginnastica	14	15
16 h. 10.30 Genovese	17 h. 10.00 mitologia h. 16.30-17.30 Ginnastica	18 h. 10.00 Letteratura	19 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	20 h. 16.30-17.30 Ginnastica	21	22
23 h. 10.30 Genovese	24 h.10.00 Cardiologo h. 16.30-17.30 Ginnastica	25 h.10.00 Lab. Libri carta	26 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	27 h. 16.30-17.30 Ginnastica	28	

marzo 2026

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					1	2
2 h. 10.30 Genovese h. 15.00 Api	3 h. 10.00 Letteratura h. 16.30-17.30 Ginnastica	4 h. 10.00 Arte	5 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	6 h. 16.30-17.30 Ginnastica	7	8
9 h. 10.30 Genovese	10 h. 10.00 nutrizionista h. 16.30-17.30 Ginnastica	11 h. 10.00 Carta h. 15.00 Carta	12 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	13 h. 16.30-17.30 Ginnastica	14	15
16 h. 10.00 Inglese	17 h. 10.00 nutrizionista h. 16.30-17.30 Ginnastica	18 h. 10.00 Letteratura	19 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	20 h. 16.30-17.30 Ginnastica	21	22
23 h. 10.00 Inglese	24 h. 16.30-17.30 Ginnastica	25 h.10.00 Mitologia	26 h. 9.30-11.45 Coro e Movimento h.15.00 Digitale Facile	27 h. 16.30-17.30 Ginnastica	28	29
30 h. 10.00 Inglese Pomeriggio Api	31 h.10.00 Letteratura					

PROSPETTO DELLE ATTIVITA', DEGLI INCONTRI E DEGLI EVENTI

EVENTO	QUANDO	INFORMAZIONI
SALUTE, BENESSERE E INVECCHIAMENTO ATTIVO		
SE IL TUO CUORE TI STA A CUORE... *Docente:* *Italo Borini*	**MARTEDI'** 24 febbraio h. 10.00	Come prendersi cura del proprio apparato cardiocircolatorio e mantenerlo sano
CONSIGLI PER LA... DIETA DEL CUORE *Docente:* *Silvia Arcari*	**MARTEDI'** 10 marzo h. 10.00 17 marzo h. 10.00	Prendersi cura del cuore a tavola: la nutrizione fa la differenza
LA FRAGILITA' CHE E' IN NOI *Docente: Cinzia Valentini*	**MARTEDI'** 14 aprile h. 10.00 21 aprile h. 10.00 28 aprile h. 10.00	Un ciclo di tre incontri per parlare di fragilità, una condizione umana dalle molteplici sfaccettature. Insieme rifletteremo sulla fragilità, non come sinonimo di debolezza, ma come aspetto essenziale della nostra umanità.
LE MANI CI PARLANO *Docente: Ambra Villani*	**MARTEDI'** 12 maggio h. 10.00 19 maggio h. 10.00	Le mani ci parlano, toccare aiuta a ricordare
GINNASTICA *Docente: Istruttore abilitato*	Dal 27 gennaio tutti i MARTEDI' e **VENERDI'** h. 16.30-17.30* *presso l'I.C. San Teodoro, ex scuola Garibaldi	32 lezioni. Il calendario dettagliato verrà distribuito agli interessati
STORIA E FILOSOFIA		
DEMOCRAZIA: ORIGINE DI UN'IDEA *Docente: Filippo Dapino*	Tutti i **LUNEDI'** dal 4 al 25 maggio h. 10.00	Partendo da Pericle, dalla Rivoluzione americana fino ai due conflitti mondiali e alla guerra fredda, ripercorreremo la storia di come la democrazia è nata, in che stato di salute si trova e quali sfide la attendono
REFERENDUM GIUSTIZIA *Docente: Marco Doria*	Marzo, data da definire	Analisi dell'importante tema giudiziario su cui saremo chiamati a esprimerci

PROSPETTO DELLE ATTIVITA', DEGLI INCONTRI E DEGLI EVENTI

EVENTO	QUANDO	INFORMAZIONI
LETTERATURA, CINEMA, MUSICA, TEATRO		
CANTIAMO INSIEME *Docenti:* *Lina Rando,* *Giuliana Zapparoli*	**GIOVEDI'** h. 10.15—11.00 dal 5 febbraio a fine anno	Nessuno è "stonato": allestimento di un coro a più voci
MOVIMENTO IN MUSICA *Docenti:* *Giuliana Zapparoli,* *Lina Rando*	Tutti i **GIOVEDI'** dal 5 febbraio a fine anno MOVIMENTO A: h. 9.30-10.15 MOVIMENTO B: h. 11.00-11.45	Conoscere e gestire il proprio corpo attraverso il linguaggio musicale
APPUNTAMENTO CON LA LETTERATURA *Docente:* *Marina Ida Merlo*	**MARTEDI'** 3 e **MERCOLEDI'** 18 febbraio h. 10.00 **MARTEDI'** 3 e **MERCOLEDI'** 18 marzo h. 10.00 **MARTEDI'** 7 e **MERCOLEDI'** 22 aprile h. 10.00 **MARTEDI'** 5 e **MERCOLEDI'** 20 maggio h. 10.00	Percorsi poetici tra Ottocento e Novecento: Leopardi, Pascoli e… Gli argomenti verranno via via proposti dalla docente e/o concordati con lei
LINGUE		
PILLOLE DI GENOVESE *Docente:* *Gina Corti*	Da **LUNEDI'** 2 febbraio a a **LUNEDI'** 9 marzo h. 10.30 (6 incontri)	Riscopriamo le bellezze del nostro dialetto: lessico, pronuncia, grammatica e grafia, in modo divertente e coinvolgente
SITUATIONAL ENGLISH *Docenti:* *Piera Della Rovere* *e Paola Lerza*	Da **LUNEDI'** 16 marzo a **LUNEDI'** 27 aprile h. 10.00 (6 incontri)	Lessico e grammatica di base partendo da semplici testi narrativi o dialoghi

PROSPETTO DELLE ATTIVITA', DEGLI INCONTRI E DEGLI EVENTI

EVENTO	QUANDO	INFORMAZIONI
INFORMATICA		
PROGETTO "DIGITALE FACILE" *Docente: Elena Ricci*	**TUTTI I GIOVEDI*** dal 5 febbraio h 15.00 - 16.30 *al centro Surpluse, Via Bologna 110 (ex mercato alimentare)	Contenuti digitali, dal livello base a quello più avanzato, con approfondimenti e appuntamenti a richiesta
SCIENZE NATURALI		
IL MONDO DELLE API *Docenti: M. Elisabetta Cosulich e Alessandro Faruffini*	**LUNEDI'** 2 marzo h. 15.00 **LUNEDI'** 30 marzo h. 14.00 circa	Il mondo fantastico di questi insetti così preziosi per il nostro ecosistema Visita all'apiario di Forte Tenaglie

ITINERARI CULTURALI e VISITE GUIDATE

(LA BROCHURE DETTAGLIATA DEGLI ITINERARI E DELLE VISITE E' DISPONIBILE A RICHIESTA)

DOVE	DOCENTI	QUANDO
GENOVA—VISITA GUIDATA AL PALAZZO DELL'ARCHIVIO DI STATO	Giustina Olgiati	6 e 20 febbraio
GUALTIERI (RE) - VISITA AL MUSEO CASA DI LIGABUE—VISITA E DEGUSTAZIONE ALL'ACETAIA IL CASLEN	Silvana Badano	15 aprile
FINALBORGO (SV) - I TESORI DI SAN BIAGIO E LA CAPPELLA OLIVERI CON GLI AFFRESCHI MEDIEVALI	Giovanni Murialdo	6 maggio
BUSSETO E PARMA—I LUOGHI VERDIANI E IL TEMPIO DELLA LIRICA	Elisabetta Valerio	20 maggio
PROVENZA (FRANCIA) - AVIGNONE E LA REGIONE DEL LUBERON. ARTE, STORIA, PAESAGGI, BORGHI E TESTIMONIANZE DELLA PREISTORIA E DEL MEDIOEVO	Giovanni Murialdo	27-28-29 maggio
MILANO—FONDAZIONE PRADA—PIRELLI HANGAR BICOCCA	Guido Rosato	4 giugno