

AREA: Salute, Benessere e Invecchiamento attivo

### ***C05.05b-Osteopatia e Salute- 2° turno***

<b>Obiettivo:</b>	Attraverso le chiavi di lettura offerte dalla medicina osteopatica, si studierà cos'è la salute e il rapporto tra il corpo, la mente e lo stress. Oltre alla parte teorica, le lezioni prevedono semplici esperienze di movimento come percorso educativo verso la consapevolezza corporea.
<b>Sede del Corso:</b>	Centro Sociale 2000 Vico Monachette 4 - salone - secondo piano
<b>Tipo Lezione:</b>	frontale e interattiva
<b>Orario:</b>	11:00 - 12:30
<b>Numero lezioni:</b>	3
<b>A cura di:</b>	Lanaro Diego
<b>Prezzo €:</b>	

#### **PROGRAMMA**

---

1) mercoledì 17 novembre 2021	Introduzione al concetto di salute: un sottile gioco di equilibri
2) mercoledì 24 novembre 2021	La colonna vertebrale e la respirazione
3) mercoledì 1 dicembre 2021	L'osteopatia all'interno del paradigma di medicina integrata

---