

AREA: Salute, Benessere e Invecchiamento attivo

C05.05a-Osteopatia e Salute - 1° turno

Obiettivo:	Attraverso le chiavi di lettura offerte dalla medicina osteopatica, si studierà cos'è la salute e il rapporto tra il corpo, la mente e lo stress. Oltre alla parte teorica, le lezioni prevedono semplici esperienze di movimento come percorso educativo verso la consapevolezza corporea.
Sede del Corso:	Centro Sociale 2000 Vico Monachette 4 - salone - secondo piano
Tipo Lezione:	frontale e interattiva
Orario:	09:15 - 10:45
Numero lezioni:	3
A cura di:	Lanaro Diego
Prezzo €:	

PROGRAMMA

1) mercoledì 17 novembre 2021	Introduzione al concetto di salute: un sottile gioco di equilibri
2) mercoledì 24 novembre 2021	La colonna vertebrale e la respirazione
3) mercoledì 1 dicembre 2021	L'osteopatia all'interno del paradigma di medicina integrata
