

AREA: Salute, Benessere e Invecchiamento attivo

***C05.02-Rec\_ Dove ho messo le chiavi***

<b>Obiettivo:</b>	Sei incontri laboratoriali per favorire il mantenimento e il potenziamento delle capacità mnestiche
<b>Sede del Corso:</b>	C.A.P. (Circolo Autorità Portuale) Via Ariberto Albertazzi 3
<b>Tipo Lezione:</b>	frontale e laboratoriale
<b>Orario:</b>	15:30 - 17:30
<b>Numero lezioni:</b>	6
<b>A cura di:</b>	Amoretti
<b>Prezzo €:</b>	

**PROGRAMMA**

1) venerdì 1 ottobre 2021	Come funziona la nostra memoria
2) venerdì 8 ottobre 2021	Ricordare parole e figure
3) venerdì 15 ottobre 2021	Ricordare luoghi e percorsi
4) venerdì 22 ottobre 2021	Ricordare e pianificare
5) venerdì 29 ottobre 2021	Le persone: le facce e i nomi - Ricordare un testo
6) venerdì 5 novembre 2021	Presentazione dei risultati