

AREA: Salute, Benessere e Invecchiamento attivo

C05.01-La salute mentale e il benessere psicologico in epoca di Covid-19. Fattori di rischio e di protezione

Obiettivo:	Il corso attraverso una didattica coinvolgente e partecipativa intende affrontare le problematiche, i fattori di rischio e di prevenzione nell'invecchiamento e in epoca di Covid-19.
Sede del Corso:	FAD (formazione a distanza)
Tipo Lezione:	
Orario:	15:00 - 17:00
Numero lezioni:	4
A cura di:	Luigi Ferrannini
Prezzo €:	

PROGRAMMA

1) giovedì 18 marzo 2021	Luigi Ferrannini - LA SALUTE MENTALE DELL'ANZIANO: FATTORI DI RISCHIO E FATTORI DI PROTEZIONE.
2) giovedì 25 marzo 2021	Giovanna Ferrandes - IL BENESSERE PSICOLOGICO: LA COMPLESSITA' DELL'EQUILIBRIO LUNGO L'ARCO DELLA VITA.
3) giovedì 1 aprile 2021	Gianfranco Nuvoli - SOLITUDINE E DEPRESSIONE AL TEMPO DEL COVID.
4) giovedì 8 aprile 2021	Gianluca Serafini - LO SMARRIMENTO E LA FRAGILITA' IDENTITARIA DELL'UOMO NELLA SOCIETA' MODERNA