

AREA: Salute, Benessere e Invecchiamento attivo, Alimentazione

C05.07-Dove ho messo le chiavi ?

Obiettivo:	Sei incontri laboratoriali per favorire il mantenimento e il potenziamento delle capacità mnestiche
Sede del Corso:	C.A.P. (Circolo Autorità Portuale) Via Ariberto Albertazzi 3
Tipo Lezione:	interattiva
Orario:	15:30 - 17:30
Numero lezioni:	6
A cura di:	Franco Guido Amoretti
Prezzo €:	40

PROGRAMMA

1) mercoledì 13 marzo 2019	Come funziona la nostra memoria
2) mercoledì 20 marzo 2019	Ricordare parole e figure
3) mercoledì 27 marzo 2019	Ricordare luoghi e percorsi
4) mercoledì 3 aprile 2019	Ricordare e pianificare
5) mercoledì 10 aprile 2019	Le persone: le facce e i nomi - Ricordare un testo
6) mercoledì 17 aprile 2019	Presentazione dei risultati