

AREA: Salute, Benessere e Invecchiamento attivo, Alimentazione

C05.06-Emozioni in gioco

| | |
|------------------------|--|
| Obiettivo: | Si tratta di un laboratorio esperienziale nel corso del quale i partecipanti saranno invitati dai due conduttori psicologi (Laura Barbasio e Giulia Mela) a coinvolgersi in attività finalizzate a esplorare le emozioni di base. L'obiettivo generale del laboratorio è comprendere in quale modo le emozioni entrano in gioco nella relazione con l'altro. |
| Sede del Corso: | Centro Sociale 2000 Vico Monachette 4 - terzo piano |
| Tipo Lezione: | laboratorio esperienziale |
| Orario: | 16:00 - 17:30 |
| Numero lezioni: | 6 |
| A cura di: | Laura Barbasio e Giulia Mela |
| Prezzo €: | 40 |

PROGRAMMA

| | |
|----------------------------|---|
| 1) lunedì 4 febbraio 2019 | Introduzione: accoglienza, presentazione del laboratorio, conoscenza dei partecipanti, cenni sulle principali teorie relative alle emozioni e alla loro espressione |
| 2) lunedì 11 febbraio 2019 | La paura |
| 3) lunedì 18 febbraio 2019 | Il disgusto |
| 4) lunedì 25 febbraio 2019 | La tristezza |
| 5) lunedì 4 marzo 2019 | La rabbia |
| 6) lunedì 11 marzo 2019 | La gioia |