

AREA: Salute, Benessere e Invecchiamento attivo, Alimentazione

### ***C05.04-La comunicazione non verbale nei rapporti personali: le informazioni e i segnali che mandiamo senza saperlo***

<b>Obiettivo:</b>	Cinque incontri informativi e di laboratorio sul linguaggio espressivo ed emozionale delle relazioni sociali, della durata di 2 ore ciascuno che comprendono 45' docenza, 60' laboratorio e casi, 15' conclusioni.
<b>Sede del Corso:</b>	C.A.P. (Circolo Autorità Portuale) Via Ariberto Albertazzi 3
<b>Tipo Lezione:</b>	frontale e interattiva
<b>Orario:</b>	10:00 - 12:00
<b>Numero lezioni:</b>	5
<b>A cura di:</b>	Gilberto Giaretta
<b>Prezzo €:</b>	40
<b>NOTE</b>	" Spesso l'animale umano è inconsapevole delle proprie azioni, rendendole così più rivelatrici. Si concentra talmente nelle parole che dice da dimenticare che anche i suoi movimenti, le espressioni e la postura parlano per lui" D. Morris, 1977

#### **PROGRAMMA**

1) lunedì 1 aprile 2019	La comunicazione non verbale e i suoi contenuti: generalità, riferimenti, modelli
2) lunedì 8 aprile 2019	La voce, il volto e lo sguardo: i messaggi paraverbali, le espressioni facciali, le emozioni, gli occhi, i sorrisi, le asimmetrie, i segnali culturali
3) lunedì 15 aprile 2019	I gesti e i movimenti: i gesti corporei e iconici, la postura, i movimenti del corpo e delle mani, i posizionamenti, i vincoli spaziali, i movimenti pubblici
4) lunedì 29 aprile 2019	La vicinanza e il contatto: lo spazio sociale, il comportamento territoriale, il contatto fisico, l'intimità, la dominanza, la sottomissione
5) lunedì 6 maggio 2019	La comunicazione non verbale efficace: la spontaneità, la trasparenza, la congruenza, l'empatia